



# HOME SAFETY CHECKLIST

## FOR PARENTS & CAREGIVERS OF CHILDREN, TODDLERS, AND INFANTS

Fire can spread rapidly through your home, leaving less than three minutes to escape safely once the smoke alarm sounds. Make sure your home is safe and that your family is prepared.



### SMOKE ALARMS

- On every level of the home
- Inside bedrooms and outside sleeping areas
- Tested each month and batteries are changed as needed
- Less than 10 years old
- Available for deaf and hard of hearing

### CARBON MONOXIDE ALARMS

- Located on each level of the home where bedrooms are located
- Should be placed inside or outside of the bedrooms
- Tested monthly

### WINDOW FALL AND FURNITURE SAFETY

- Teach children to play a safe distance from windows that pose a fall risk
- Install window stops that allow for windows to open less than 4 inches
- Avoid deadly tip-overs; anchor TVs and furniture to walls

### HOME FIRE ESCAPE PLAN

- Make an escape plan for you and your family
- Designate a safe meeting place
- Know 2 ways out of each room
- Have a plan for young children who cannot get out by themselves
- Practice your escape plan
- If there is smoke, get low and go!
- Once outside, call 911

### COOKING SAFETY

- Make sure there is a fire extinguisher in the home
- The cooking surface is clear of all things that can burn
- Remain in the kitchen when you are boiling, frying, grilling, or broiling food
- Turn pot or pan handles toward back of the stove
- Children and pets are kept at least 3 feet away from the stove area
- Small appliances are in proper working order and are unplugged when not in use

### ELECTRICAL AND BURN SAFETY

- Safety covers are over all unused outlets
- Adjust the thermostat setting on water heater to 120 degrees Fahrenheit to avoid scald injuries
- Create a 3 foot safety zone around space heaters, fireplaces, pellet stoves, and wood stoves
- Have heating equipment and chimneys cleaned and inspected every year by a qualified professional
- Inspect electrical cords. Replace if cracked, the plugs are broken, damaged, or have loose connections

### CANDLE, LIGHTER, AND MATCH SAFETY

- Candles are kept out of children's reach
- Matches and lighters are locked and stored out of children's reach
- Use flameless candles



### American Red Cross Cascades Region

If you don't have working smoke alarms, contact your local fire department/agency or the American Red Cross.  
preparedness@redcross.org  
503-528-5783



Oregon State Police  
**OFFICE OF STATE FIRE MARSHAL**  
503-934-8228  
osfmc@osp.oregon.gov  
 fb.com/OregonStateFireMarshal



# LISTA DE VERIFICACIÓN SOBRE LA SEGURIDAD EN EL HOGAR

## PARA PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS, NIÑOS PEQUEÑOS Y BEBÉS

El fuego puede propagarse rápidamente por su hogar dándole 3 minutos para escapar de forma segura una vez que se activa el detector de humo. Asegúrese de que su hogar esté seguro y de que su familia esté preparada.



### Detectores de humo

- En todos los niveles de su hogar
- Dentro de las recámaras y fuera de las áreas de dormir
- Se deben probar cada mes y cambiar las pilas según sea necesario.
- Menos de 10 años de antigüedad
- Disponibles para las personas sordas y con dificultades auditivas

### Alarmas de monóxido de carbono

- Ubicadas en todos los niveles del hogar donde haya recámaras.
- Deben colocarse dentro o afuera de las recámaras.
- Se deben probar cada mes.

### Seguridad relacionada con las caídas por ventanas y los muebles

- Enseñe a los niños a jugar a una distancia segura de las ventanas que presenten un riesgo de caídas.
- Instale un seguro de ventanas que le permitan abrirlas no más de 4 pulgadas (10 cm).
- Evite las muertes ocasionadas por la caída de un mueble; sujete las televisiones y los muebles a la pared.

### Plan de escape en caso de un incendio en casa

- Cree un plan de escape para usted y para su familia.
- Designe un lugar seguro de reunión.
- Conozca 2 formas de salir de cada habitación.
- Tenga un plan para los niños pequeños que no pueden salir por sí mismos.
- Practique su plan de escape.
- Si hay humo, ¡agáchese y salga!
- Una vez que esté afuera, llame al 911.

### Seguridad al cocinar

- Asegúrese de que haya un extintor de fuego en el hogar.
- La superficie donde cocina debe estar libre de cosas que pueden quemarse.
- Permanezca en la cocina cuando esté hirviendo, friendo o asando alimentos.
- Coloque los mangos de las sartenes u ollas hacia la parte trasera de la estufa.
- Mantenga a los niños y a las mascotas al menos a 3 pies (1 metro) de distancia de la estufa.
- Los aparatos electrodomésticos pequeños están funcionando bien y no desconectados cuando no se están utilizando.

### Seguridad relacionada con la electricidad y las quemaduras

- Todos los enchufes que no se estén utilizando tengan una cubierta de seguridad.
- Ajuste el termostato de su calentador de agua a 120 grados Fahrenheit para evitar lesiones por quemaduras.
- Cree una zona de seguridad de 3 pies alrededor de los calefactor de espacios, chimeneas, calentador de combustible granulado y calentador de leña.
- Pídale a un profesional calificado que limpie e inspeccione su equipo de calefacción y sus chimeneas cada año.
- Revise los cables eléctricos. Reemplace los que estén agrietados o si los enchufes están rotos, dañados o tienen clavijas sueltas.

### Seguridad relacionada con las velas, los encendedores y los cerillos

- Mantenga las velas fuera del alcance de los niños.
- Los cerillos y los encendedores estén guardados bajo llave en un lugar fuera del alcance de los niños.
- Use velas sin flama.



### American Red Cross Cascades Region

Si no tiene detectores de humo que estén funcionando, comuníquese con su departamento o agencia local de bomberos o con la Cruz Roja Americana.  
preparedness@redcross.org  
503-528-5783



Oregon State Police  
**OFFICE OF STATE FIRE MARSHAL**  
503-934-8228  
osfmce@osp.oregon.gov  
[fb.com/OregonStateFireMarshal](https://www.facebook.com/OregonStateFireMarshal)